

# フラワーメソッド®

## 自分で自分を育む

### フラワーメソッド®トレーニング内容

フラワーメソッド®は、花制作技術、セラピー、カウンセリング、療法、スピリチュアル等々とは全く違う、今までにない森直子オリジナルの、花でいのちとこころの根っこを育む方法です。

自然界の摂理で生きている植物や花の力によって、人が元来持っている、まだ潜在的で芽を出していない種を自分の力で発見し、自分の力で気づき、自分の力で育む、感性トレーニングのプログラム3ステップ。



※フラワーメソッド®は森直子の登録商標です

いのちとこころの花育®の要素を取り入れ、花に触れ「いつでもどこでも誰でもできる」よう考案。花から真の自分を発見した瞬間、より一層その方の人生は輝きが増します。

大人は誰もが次世代社会を担う人々と接しています。次世代社会のために「自らが自らをいくつになっても育む」きっかけをご提供しています。

いのちとこころの根っこを強くし、感性をより豊かに養われた方々が、次の世代を育み、他者や社会への価値ある連鎖になることを願い、取り組んでいます。

### フラワーメソッド®の3ステップ

#### ■ Step 1 (1回)

自分を客観的に見る

#### ■ Step 2 (3回)

自身の特質や魅力を発見する

#### ■ Step 3 (2回)

自分の軸を強化する

### こんな方に

- ・ご自分を整理整頓してスッキリしたい方
- ・自分の特徴を自分の力で見つけて自信を持ちたい方
- ・自分の可能性を自分の力で知り活用したい方
- ・自分の軸を強化したい方
- ・自分の強味や弱味を知り、人生に活かしたい方

### フラワーメソッド® 開発者 森 直子プロフィール



花作家 (flower artist)

Haruフラワーデザインスタジオ 代表

日本芸術療法学会会員

北海道札幌市 在住

13歳で花を始め、証券会社、花教室主宰、ネットショップ、福祉施設へのボランティア

活動を経て、2003年教育機関での、いのちとこころの花育®を開始。2010年、花育活動経験から、大人ひとりひとりが自分で自分を育むための花方法「フラワーメソッド®」を考案。

華道とフラワーアレンジを融合した独特な手法による花創作や即興花パフォーマンスを得意とし、各種メディアや講演などで、「花の素晴らしさ」を伝えながら、「自然と人との共生」を提案している。

著書に「KIRIBANAー北海道の大地と切り花の生命(エイチエス)」「北海道くらしの花レシピ(北海道新聞社)」がある。

フラワーメソッド実践回数 283回 1,327名(2020年2月20日現在)

### フラワーメソッド®全6回コース

- 費用合計 34,000円～ (税込 37,400円～) 内訳(税抜き)
  - ・費用 30,000円～: 1回90分 5,000円～ × 6回
  - ・資材費1,000円
  - ・ライティングノート 3,000円
  - ・フラワーメソッド®全6回コース 終了証明書 6,000円(希望者)

#### ■ 開催場所:

札幌市、大阪府、岡山県、奈良県、東京都 他インターネット講座(ZOOM)もごぞいます。

※ ZOOMの使い方は、専門のスタッフがサポートいたします。講座中もスタッフが常駐しているので安心です。

#### ■ お問い合わせ・お申込み方法

裏面の申込書にご記入の上、FAXで 011-876-8115 までお送りください。

公式サイト申込みフォームからも承っております。

<https://harufds.com/mailform>



### 【ゆうちょ銀行】

店名九〇八 店番908 普通 2229905

ゆうちょからのお振込み 記号19000 番号22299051

口座名義 ハルフラワーデザインスタジオ  
(振込み手数料はご負担願います)



# フラワーメソッド®ガイド講座

「フラワーメソッド®ガイド」とは、花で自分を育むことを自分でできるようになるための「感性トレーニング」プログラムの導き役。ガイドは「案内人、解説者」の意味です。

「フラワーメソッド®」は、花制作技術、セラピー、カウンセリング、療法、ヒーリング、とは全く違う、今までにない新しい森直子オリジナルの感性トレーニング方法です。大人ひとりひとりが次世代のために、普段から自らが自らのいのちとところの根っこをいくつになっても育む機会の創出をしています。

おもて面のフラワーメソッド®趣旨をご理解いただける方へ、フラワーメソッドの本質を深くしっかり学ぶ勉強をご提供いたします。全国で出張開催しています。(札幌・大阪以外は宿泊交通費が別途かかります。)

❖ 講座担当： 森 直子

❖ フラワーメソッド®ガイド講座 費用

合計講座費用(税抜):221,500円 (税込 243,650円)

- ・ 研修費 200,000円
- ・ テキスト代 6,000円
- ・ 試験費用 15,000円 ※
- ・ 資材 500円

※ 研修費は3分割まで可能です。

※ 単位3と8は花持参です。

※ 試験と認定証の必要ない方は事前にお申し出下さい。

❖ 内容:8単位 + 試験

時間: 90分×8回

1. フラワーメソッド®理念と目的
2. 切り花の本質
3. 実習 基本形
4. 切り花の特性
5. ガイドの役割
6. プログラムとステップ
7. ライティングノート解説
8. ロールプレイング



❖ フラワーメソッド®ガイドになるには

- ・ フラワーメソッド®全6回を終了
- ・ 審査
- ・ Haruフラワーデザインスタジオ規約同意書提出
- ・ フラワーメソッド®ガイド講座終了

- ・ 試験
- ・ 合格通知
- ・ フラワーメソッド®ガイド研修 2h
- ・ 卒業(修了)証書授与
- ・ 卒業

卒業後は、身の周りの方やご家庭で活かしていただいたり、ボランティアをしても喜ばれ、仕事に活かしていただけます。

❖ 合格後のフラワーメソッド®合格者研修

研修時諸費用 30,000円 (税込 33,000円)

- ・ 研修 2h
- ・ 卒業(修了)証書授与

## お申込み書

FAX 011-876-8115

お申込み講座 フラワーメソッド®全6回 ・ フラワーメソッド®ガイド

氏名 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

Eメールアドレス \_\_\_\_\_

※ 最新情報をメールでお届けしてよろしいですか?

はい ・ いいえ

講習費用納入 未 ・ 済

※ お支払い先は表面をご覧ください

**haru**  
FLOWER DESIGN STUDIO

森直子花 で 検索

<https://harufds.com/mailform>



※ 全日程・時間・場所・持ち物の詳細は、Eメールにて追って差し上げます。

開催日14日前までのキャンセルにつきましては、50%ご返金致します。

その他の急なキャンセルは、ご返金できかねますのでご了承下さい。