フラワーメソッド®
自分で自分を育む

フラワーメソッド®トレーニング内容

「フラワーメソッド®」は、花制作技術、セラピー、カウンセリング、療法、スピリチュアル、等々とは全く別の、今までにない森直子オリジナルの感性トレーニングのメソッドです。

花々と触れあうことで、自分自身の奥が引き出され、今まで知らなかった自分を発見した瞬間、様々なことも腑に落ち、新しい可能性が見えてきます。



誰かにとってのしあわせではなく、自分にとってのしあわせを花で発見しましょう。

人生はちいさな選択と決断の積み重ねでできています。
その選択と決断は自分の何がそう決めているのか、花たちがやさしく教えてくれます。

ご一緒にその清々しい感覚を体験してみませんか。

※フラワーメソッド® は、森直子の商標登録（2013年～）です。

開発者　森 直子プロフィール



花作家。花育研究家。
Haruフラワーデザインスタジオ代表。

13歳で花を始め、証券会社勤務を経て花教室を主宰。2003年「いのちとこころの花育®」を開始し、花育の第一人者となる。
2010年大人のための花育「フラワーメソッド®」を考案・開発。
独特な手法による植物表現や即興花パフォーマンスを得意とし、植物が持つ潜在的効果と自然と人との共生を提案している。

著書「KIRIBANA-北海道の大地と切り花の生命」エイチエス刊。
「北海道くらしの花レシピ」北海道新聞社。

日本芸術療法学会会員、日本看取り士会外部講師、児童発達支援士。

フラワーメソッド®の3ステップ

Step1（1回）　自分を客観的に見る
Step2（3回）　自身の本質を知る
Step3（2回）　未知の可能性を見つける

こんな方に

- 自分に自信を持ちたい方
- 潜在的可能性を知りたい方
- 自分にとっての核心を知りたい方
- 自分を深く知って人生に生かしたい方

eラーニング 森直子のフラワーメソッド®トレーニング

フラワーメソッド®全6回コースと同じ内容を、eラーニングでレッスンできます。

動画と文章によるセルフラーニングなので、PCやスマホなどで24時間お好きな時間にマイペースで学んでいただけます。

受講方法　オンラインでのセルフラーニング

受講期限　受講登録より1年間

受講費用　29,800円
ライティングノート付き
※クレジットカード決済のみ

フラワーメソッド®全6回コース

《開催場所》 ZOOMオンライン、北海道、大阪府、愛知県

《講　師》 フラワーメソッド®ガイド

《受講費用》 お振込 または クレジットカード決済

ZOOMオンライン ―――― 44,000円
◆内訳　講習1回（90分）×全6回、ライティングノート、終了証明書発行費用

対 面 ―――― 55,000円
◆内訳　講習1回（90分）×全6回、資材費、ライティングノート、終了証明書発行費用

森直子をガイドにご希望の方 はご相談下さい。
スケジュールは随時ご相談。完全ご予約制。

ゆうちょ銀行

口座名義　ハルフラワーデザインスタジオ（振込み手数料はご負担願います）
店名九〇八　店番908　普通　2229905
ゆうちょからのお振込み　記号19000　番号22299051

クレジットカード決済

https://harufds.com/payment-flowermethod/

お申し込み

裏面の申込書にご記入のうえ、
FAX 011-876-8115 または
公式サイト申込みフォームへ。

Haruフラワーデザインスタジオ公式サイト
https://harufds.com/

フラワーメソッド®ガイド 育成講座

「フラワーメソッド®ガイド」とは、花で自分を育むことを自分でできるようになるための「感性トレーニング」。プログラムの導き役。ガイドは「案内人、解説者」の意味です。

「フラワーメソッド®は、花制作技術、セラピー、カウンセリング、療法、ヒーリング、とは全く違う、今までにない新しい森直子オリジナルの感性トレーニング方法です。大人ひとりひとりが次世代のために、普段から自らが自らのいのちとこころの根っこをいくつになっても育む機会の創出をしています。

《開催場所》 ZOOMオンライン、札幌市

《講 師》 森 直子

《受講費用》 お振込 または クレジットカード決済

ZOOMオンライン 244,000円

◆内 訳 講習×８回 、テキスト、試験費用

対 面 298,000円

◆内 訳 講習×８回 、テキスト、資材、試験費用

《内 容》 ８単位（1単位９0分×８回）・試験

1 フラワーメソッド®理念と目的
2 切り花の本質
3 実習 基本形
4 切り花の特性
5 ガイドの役割
6 プログラムとステップ
7 ライティングノート解説
8 ロールプレイング

❖ フラワーメソッド®ガイドになるには

① フラワーメソッド®全6回を終えている
② 担当ガイドから本部へ推薦を依頼
③ 審査通過後、フラワーメソッド®ガイド講座を受講する

↓

① 試験を受ける
② 合否判定
合格後、Haruフラワーデザインスタジオ規約同意書を提出

↓

① フラワーメソッド®ガイド 研修を受講する
② 卒業（修了）証書授与

❖ 合格後のフラワーメソッド®合格者研修

研修時諸費用＋証書発行 33,000円（振込のみ）

❖ クレジットカード決済

https://harufds.com/payment-flowermethodguide/

❖ ゆうちょ銀行

店名九〇八 店番908 普通 2229905
ゆうちょからのお振込み 記号19000 番号22299051

お申込み書

お申込み講座	フラワーメソッド®全6回 ・ フラワーメソッド®ガイド育成		
氏 名			
住 所			
電話番号		受講方法	対面 ・ オンライン
Eメールアドレス		※ 最新情報をメールでお届けしてよろしいですか？	はい ・ いいえ
お支払方法	振込 ・ クレジットカード		

❖お申込みはFAXまたは公式サイト申込みフォームへ

FAX 011-876-8115
お申込みフォーム
https://harufds.com/mailform

※ 全日程・時間・場所・持ち物の詳細は、Eメールにて追って差し上げます。
開催日14日前までのキャンセルにつきましては、50%ご返金致します。
その他の急なキャンセルは、ご返金できかねますのでご了承下さい。