

フラワーメソッド®

自分で自分を育む

フラワーメソッド®トレーニング内容

フラワーメソッド®は、花制作技術、セラピー、カウンセリング、療法、スピリチュアル等々とは全く違う、今までにない森直子オリジナルの、花で自分の本質を育む方法です。

自然界の摂理で生きている植物や花の力によって、人が元来持っていて、まだ潜在的で芽を出していない種を自分の力で発見し、自分の力で気づき、自分の力で育む、感性トレーニングのプログラム3ステップ。



いのちとこころの花育®の要素を取り入れ、花に触れ「いつでもどこでも誰でもできる」よう考案。花から真の自分を発見した瞬間、より一層さの方の人生は輝きが増します。

大人は誰もが次世代社会を担う人々と接しています。次世代社会のために「自らが自らをいくつになっても育む」きっかけをご提供しています。

いのちとこころの根っこを強くし、感性をより豊かに養われた方々が、次の世代を育み、他者や社会への価値ある連鎖になることを願い、取り組んでいます。

※フラワーメソッド® は、森直子の商標登録です

開発者 森直子プロフィール



花作家。花育家。
Haruフラワーデザインスタジオ代表。
13歳で花を始め、証券会社勤務を経て
花教室を主宰。2003年「いのちとこころの
花育®」を開始し、花育の第一人者となる。

2010年大人のための花育「フラワーメソッド®」を考案・開発。
独特な手法による植物表現や即興花パフォーマンスを得意とし、メディアなどで「植物や花たちとの共生」を提案している。

著書

「KIRIBANA-北海道の大地と切り花の生命」エイチエス刊。
「北海道くらしの花レシピ」北海道新聞社。

日本芸術療法学会員、日本看取り士会外部講師、他。

eラーニング 森直子のフラワーメソッド®トレーニング

フラワーメソッド®全6回コースと同じ内容を、eラーニングで
レッスンできます。

動画と文章によるセルフラーニングなので、PCやスマホなどで
24時間好きな時間にマイペースで学んでいただけます。

● 受講方法 オンラインでのセルフラーニング

● 受講期限 受講登録より1年間

● 受講費用 29,800円（税込）
ライティングノート付き
※クレジットカード決済のみ



● フラワーメソッド®の3ステップ

- Step1 (1回) 自分を客観的に見る
- Step2 (3回) 自身の本質を知る
- Step3 (2回) 自分を再創造する

● こんな方に

- ・心が整い、スッキリしたい方
- ・強みや特徴を自分の力で見つけ、自信を持ちたい方
- ・潜在的可能性を知り、生きる力を育てたい方 など

フラワーメソッド®全6回コース

《開催場所》 ZOOMオンライン、北海道、岩手県、
京都府、大阪府、愛知県

《講師》 フラワーメソッド®ガイド

《受講費用》 お振込 または クレジットカード決済

📺 ZOOMオンライン（税込） 42,900円

内 訳（税込）・講習費（90分）5,500円×6回 33,000円
・ライティングノート 3,300円
・終了証明書発行費用※ 6,600円

👤 対面（税込） 44,000円

内 訳（税込）・講習費（90分）5,500円×6回 33,000円
・資料費 1,100円
・ライティングノート 3,300円
・終了証明書発行費用※ 6,600円

森直子をガイドにご希望の方は にご相談下さい。
スケジュールは随時ご相談。完全ご予約制。

ゆうちょ銀行

口座名義 ハルフラワーデザインスタジオ（振込み手数料はご負担願います）

店名九〇八 店番908 普通 2229905

ゆうちょからのお振込み 記号19000 番号22299051

クレジットカード決済

<https://harufds.com/payment-flowermethod/>



お申し込み

裏面の申込書にご記入の上、FAX (011-876-8115)
又は公式サイト申込みフォームへ。

Haruフラワーデザインスタジオ公式サイト

<https://harufds.com/>



フラワーメソッド®ガイド 育成

「フラワーメソッド®ガイド」とは、花で自分を育むことを自分で行えるようになるための「感性トレーニング」。プログラムの導き役。ガイドは「案内人、解説者」の意味です。

「フラワーメソッド®」は、花制作技術、セラピー、カウンセリング、療法、ヒーリング、とは全く違う、今までにない新しい森直子オリジナルの感性トレーニング方法です。大人ひとりひとりが次世代のために、普段から自らが自らのいのちとこころの根っこをいっしょになっても育む機会の創出をしています。

※試験を受けるには本部審査があります。また、ガイドにならずに自己の学びだけのご受講もできます(本部審査なし)。

《開催場所》 ZOOMオンライン、札幌市

《講師》 森 直子

《受講費用》 お振込またはクレジットカード決済
※勉強だけの方(試験を受けない方)は振込のみ
試験費用 16,500円は必要ありません。

□ ZOOMオンライン (税込) 243,100円
内 訳(税込) ・講習費 220,000円

・テキスト 6,600円
・試験費用※ 16,500円

● 対面 (税込) 298,100円
内 訳(税込) ・講習費 275,000円

・テキスト 6,600円
・試験費用※ 16,500円

《内容》 8単位 (1単位90分×8回) ・試験

- | | |
|------------------|---------------|
| ① フラワーメソッド®理念と目的 | ⑤ ガイドの役割 |
| ② 切り花の本質 | ⑥ プログラムとステップ |
| ③ 実習 基本形 | ⑦ ライティングノート解説 |
| ④ 切り花の特性 | ⑧ ロールプレイング |

❖ フラワーメソッド®ガイドになるには

- ① フラワーメソッド®全6回を終えている
- ② 本部の審査を受ける
- ③ フラワーメソッド®ガイド講座を受講する

《勉強だけの方はここで終了》

- ① 試験
- ② 合格後、Haruフラワーデザインスタジオ
規約同意書を出し

- ① フラワーメソッド®ガイド 合格者研修 2h
- ② 卒業(修了)証書授与

卒業後は、身の周りの方やご家庭で活かしていただいたり、ボランティアをしても喜ばれ、仕事に活かしていただけます。

❖ 合格後のフラワーメソッド®合格者研修

研修時諸費用+証書発行(税込) 33,000円

❖ クレジットカード決済

<https://harufds.com/payment-flowermethodguide/>



❖ ゆうちょ銀行

店名九〇八 店番908 普通 2229905
ゆうちょからのお振込み 記号19000 番号22299051

お申込み書

お申込み講座

フラワーメソッド®全6回

・ フラワーメソッド®ガイド育成

(どちらかお選びください)

終了証明書 有 ・ 無

試験 受ける ・ 受けない

氏名

住所

電話番号

受講方法

対面 ・ オンライン

Eメールアドレス

※ 最新情報をメールでお届けしてよろしいですか?

はい ・ いいえ

お支払方法

振込 ・ クレジットカード

※ フラワーメソッド®全6回 終了証明書なしの方、
フラワーメソッドガイド育成の修了証明書不要の方は振込のみ

❖ お申込みはFAXまたは公式サイト申込みフォームへ

FAX 011-876-8115

お申込みフォーム

<https://harufds.com/mailform>



※ 全日程・時間・場所・持ち物の詳細は、Eメールにて追って差し上げます。

開催日14日前までのキャンセルにつきましては、50%ご返金致します。

その他の急なキャンセルは、ご返金できかねますのでご了承下さい。