

## 花でひとりひとりが輝く未来へ

人は花が好きです。  
毎日の食事のように花からのちをいただいて、  
私たちの心のいのちを元気にしたい。  
それが、私たちの願いです。

根を切られて生きている切り花の生と死。  
そのいのちのありようを体験することは、  
自分のいのちを実感することにつながります。

「きれいだなあ」と感じる感性、  
花を察しようとする創造力、  
大事にしようとする慈しみの気持ち、  
死にゆく花に対しての切なさや悲しみなど、  
豊かな情緒が養われます。

へその緒を切られ、生きて、死んでゆくわたしたちのように、  
大地から根を切られ、生きて死んでゆく「切り花」。

そこに人は自分の姿を重ね合わせ、変化するいのちの  
ありようを無意識に感じ、「現実を受け入れる力」が  
つきます。それが花からいただく「生きる力」です。

花に触れる素晴らしさを、いっしょに体感してみませんか。

「花で元気！プロジェクト」チーム

## お問合せ

「花で元気！プロジェクト」で検索！

<https://www.harufds.com/project>



花で元気！プロジェクト チーム

Haru フラワーデザインスタジオ

〒003-0024

札幌市白石区本郷通13丁目南2-6-201

電話 011-867-0003

メール flower@harufds.com



森 直子

花作家 花育家  
Haru フラワーデザインスタジオ代表

株式会社 秀芳生花 (担当) 黒澤

〒003-0030

札幌市白石区流通センター7丁目3番5号

電話 080-6083-2887

FAX 011-892-8406

メール kurosawa@shuho702.co.jp



黒澤健一

全国花卸協会北海道ブロック  
株式会社秀芳生花 代表取締役社長

# 花で元気！

# プロジェクト

いのちとこころの花育®



## 花で元気!プロジェクト 内容



- いのちとこころの花育®実施  
お子様向け／高齢者向け  
1回体験または持続的複数回(月1回、年4回 等)
- 研修
- メンタルヘルス、こころの健康づくり推進、介護  
予防普及啓発、等、研修会
- いのちとこころの花育® サポーター養成
- 花育コンサルティング
- 花育講演 (花育体験含む)

## 体験された方のご感想

今までになかった  
お話や花に触れたことが  
本当に良かったと思いました。  
(女性)

この企画は素晴らしい。  
(男性)

とても楽しくうれしかったです。  
(女性)

花生けで笑顔。  
会話が明るく聞こえ、  
これが触れる実体験と  
感じました。  
(男性)

(アンケートより抜粋)

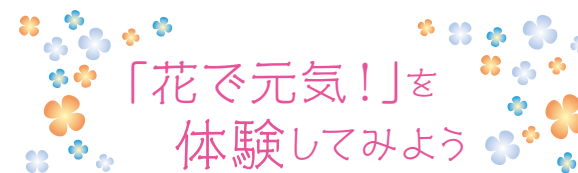
## 花で元気!プロジェクト 事例



主な実施先(いずれも北海道)

- 古 平 町 平成30年度 介護予防普及啓発事業「花育」講演・研修会&花育体験会
- 新十津川町 高齢者大学事業
- 栗 山 町 保健福祉課 教育委員会 健康づくり推進委員 研修会
- 栗 山 町 平成29年度 こころの健康づくり講演
- 札 幌 市 公益財団法人 さっぽろ青少年女性活動協会 児童会館
- 八 雲 町 教育委員会・保健福祉課
- 札 幌 市 児童デイサービスベングアート(発達障害のあるお子様)
- 札 幌 市 こどもデイサービスセンター なごみ(発達障害のあるお子様)
- 安 平 町 安平ステーション道の駅あびら D51 ステーション
- 八 雲 町 マリア幼稚園
- 登 別 市 介護付有料老人ホーム セ・ジュネス
- 栗 山 町 社会福祉法人栗山福祉会 職員研修&入居者向け花育
- 室 蘭 市 サービス付き高齢者向け住宅・認知症カフェ &おたがいサロン
- 栗 山 町 社会福祉法人栗山福祉会 くりのさと 職員研修&高齢者花育
- 札 幌 市 札幌子ども専門学校
- 長 沼 町 地域型高齢者の集い 他

※「農林水産省 次世代国産花き産業確立推進事業」  
「支援 北海道花き振興協議会」として実施。



各講師料金・交通宿泊費・謝礼、等につきましてもお気軽にご相談下さい。

花や資材はこちらでご用意。  
持参又は配達いたします。  
ハサミ・敷物・水切りボール・ゴミ袋は  
人数分ご用意ください。

## 研修

一回きりでなく、継続した持続効果が得られるよう、  
職員や地域活動の方々へ、研修をしております。  
その後の花資材仕入れや、花育講師になるための勉強も、承ります。

<https://harufds.com/suporter/>



## 花育 持続体験 kids花Festa

毎週土曜日は花育の日! いつでも花育体験が継続できます。  
(Haru花育講師&森直子の担当日は、奇数月第4土曜日AM&PM2回)  
saku.to&co(札幌市東札幌の場外花卸売市場)

<https://sakutoco.jp/>



## 訪問花いけ

出歩けない方にもプレミアムひとときを。  
ご自宅でのセレモニー、自宅やホームの個室での特別な日、など、  
直接お宅へ伺い、花の効果的使用方法で、  
花いっぱい、の快い空間を演出します。

<https://harufds.com/premium/>

